

Министерство образования Красноярского края
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВРиСВ



М.Г. Лебедева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБПОУ «Зеленогорский
техникум промышленных технологий
и сервиса»



 С.П. Родченко

«19» ноября 20 21 г.

ПРОГРАММА

спортивного клуба «ОЛИМП»

краевого государственного бюджетного профессионального
образовательного учреждения

«Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»

Разработала:

Руководитель физического воспитания

Иванова Наталья Сергеевна

100x100
48x48
30x30

г. Зеленогорск, 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Паспорт Программы	3-6
2.	Пояснительная записка	7-9
3.	Направления деятельности в рамках реализации Программы	10-11
4.	Формы работы	12
5.	Уровни воспитательных результатов внеаудиторной деятельности	13
6.	Система взаимодействия в рамках Программы	14
7.	План реализации Программы	15-20
8.	Список используемых источников	21
	Приложение 1. Общие компетенции	22
	Приложение 2. Личностные результаты	23-24

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное наименование Программы	Программа спортивного клуба «ОЛИМП» краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»
Основания для разработки Программы	<ul style="list-style-type: none">- Послание Президента Федеральному Собранию от 4 декабря 2014 г. (от 5 декабря 2014 г. № Пр-2821);- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;- Указ Президента Российской Федерации «Об утверждении концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (в ред. Указа Президента РФ от 01.07.2014 г. № 483);- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;- закон Красноярского края «Об образовании в Красноярском крае» от 26.06.2014 г. № 6-2519 (с изм. от 25.06.2015 г.);- Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп.);- Федеральный Закон от 30.03.1995 г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;- Постановление Правительства Российской Федерации от 04.10.2000 N 751 "О национальной доктрине образования в Российской Федерации";- Постановление Правительства Красноярского края от 14.01.2015 г. № 4-п «Об утверждении порядка признания организаций, осуществляющих образовательную деятельность, и иных действующих в сфере образования организаций, а также их объединений региональными инновационными площадками, прекращения их деятельности»;- Федеральные государственные образовательные стандарты;- Приказ Минобрнауки РФ от 14.06.2013 года № 464 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности

	<p>по образовательным программам СПО» (в ред. приказов Минобрнауки России от 22 января 2014 г., от 15 декабря 2014 г. № 1580);</p> <ul style="list-style-type: none"> - Концепция преподавания учебной дисциплины «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утверждена 24 декабря 2018 г. на Коллегии Министерства просвещения РФ протокол № ПК-1вн) (далее – Концепция); - Устав техникума.
Идея Программы	Спортивный клуб – общественная организация обучающихся и педагогов техникума, способствующая пропаганде олимпийского движения, системы физического воспитания и системы развития массового, юношеского спорта в техникуме.
Разработчик Программы	Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»
Актуальность Программы	<p>Программа внеурочной деятельности направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формирование ключевых компетенций в области физической культуры, гражданское, социальное, личностное, физическое и интеллектуальное развитие, саморазвитие и самосовершенствование обучающихся, развитие физических качеств и укрепление здоровья, - формирование способности осознания необходимости самостоятельного и систематического занятия физической культурой и спортом.
Основная цель Программы	Развитие компетенций, необходимых для проведения и организации самостоятельных и систематических занятий физической культурой и спортом; развитие мотивации личности к познанию и творчеству, укреплению здоровья.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Активно пропагандировать физическую культуру и спорт. 2. Вовлекать максимально возможного числа обучающихся и работников техникума в систематические занятия физической культурой и спортом. 3. Привлекать к специализированной подготовке перспективных обучающихся для достижения ими высоких стабильных результатов. 4. Организовывать сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Потребители результатов Программы	<ul style="list-style-type: none"> - обучающиеся краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»; - сотрудники техникума; - работодатели предприятий.

<p>Ожидаемые результаты Программы</p>	<p>В результате реализации Программы планируем увеличение числа систематически занимающихся студентов в спортивных секциях.</p> <p><u>Физический фактор</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - стремление к здоровому образу жизни; - стремление к физическому самосовершенствованию; - отсутствие вредных привычек. <p><u>Социальный фактор</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Привлечение родителей к сотрудничеству с техникумом, в физкультурно – массовые мероприятия техникума; - Увеличение числа студентов, принимающих участие в Региональных, краевых и всероссийских, спортивно-массовых мероприятиях; - Вовлечение трудных студентов в секции и спортивные мероприятия клуба. <p><u>Образовательный фактор</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков; - Развитие у студентов осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; - Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования; <p><u>Профессиональный фактор</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> - победное участие в муниципальных и региональных соревнованиях; - рост показателей спортивных достижений студентов на уровне техникума, регионов Красноярского края; - профориентация старшеклассников школ ЗАТО г. Зеленогорска. <p>Деятельность совета и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийского достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички на сайте техникума</p>
<p>Сроки реализации Программы</p>	<p>2021 – 2022 учебный год Программа может пролонгироваться на следующие учебные года</p>
<p>Приоритеты</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Формирование здоровых рабочих кадров для передовых технологий (профстановление выпускников техникума). 2. Внедрение специализированного УМО в учебно-воспитательный процесс техникума.

	<p>3.Обновление форм и механизмов воспитательной работы на основе соучастия и самоорганизации обучающихся в рамках здорового образа жизни.</p> <p>4.Позиционирование техникума в культурно-образовательном пространстве ЗАТО Зеленогорск и регионах Красноярского края.</p> <p>5. Поддержка объединений обучающихся.</p>
<p>Контроль исполнения Программы</p>	<p>Контроль исполнения Программы реализует директор техникума.</p> <p>Результаты поэтапного выполнения реализации Программы рассматриваются советом клуба и его членами под руководством разработчика Программы – руководителя физической культуры, председателя СК.</p> <p>Программа является документом, открытым для внесения изменений и дополнений. Корректировка Программы осуществляется при необходимости, утверждается на заседании совета клуба «ОЛИМП»</p>

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности спортивного клуба «Олимп» для обучающихся КГБПОУ «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования.

Программа содержит дифференцированные требования к результатам освоения и условиям её реализации, обеспечивающие удовлетворение образовательных потребностей всех обучающихся техникума.

Рабочая программа разработана с учётом:

- Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15));
- СанПиН 2.4.2.2821 -10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (от 29.12.2010 г. №189 в редакции изменений №3, утверждённых постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 г. №81).

Здоровье подростков, обучающейся молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья подростков, обучающейся молодежи регламентируются многими нормативно-правовыми документами, в том числе: Семейным кодексом РФ, Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативой «Наша новая школа».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и подростков, и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья обучающихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня, очевидно, что каждая образовательная организация должна стать «Школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательной организации.

В КГБПОУ «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. Общетехникумовские спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы техникума, где предусмотрены ежегодные внутритехникумовские спортивные праздники и соревнования по различным видам спорта.

Студенты принимают участие во всех спортивных мероприятиях ЗАТО г. Зеленогорска, региональных и Всероссийских, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, волейболу, спортивному ориентированию на местности и т.д. Ежегодно организуется внеаурочная работа по физической культуре и спорту, которая осуществляется через работу спортивного клуба «ОЛИМП».

Задачи Программы курса внеурочной деятельности клуба предполагает ее интеграцию с дисциплинами гуманитарного цикла основной образовательной программы по физическому воспитанию и ОБЖ:

Обучающие:

- познакомить с алгоритмом работы при занятиях физической культуры, структурой занятия, видами организации занятия и требованиями безопасности;
- знать о видах и формах организации; уметь определять цель, ставить задачи, составлять и реализовывать план занятия (комплекса занятий);
- знать и уметь пользоваться различными источниками информации, ресурсами; представлять в виде презентации, оформлять письменную часть занятия (комплекса занятий);
- знать критерии оценивания физических качеств и элементов видов спорта, оценивать свои и чужие результаты;
- составлять отчет о ходе реализации комплекса занятий, вносить корректировки в программу занятий, делать выводы;
- иметь представление о рисках, их возникновении и преодолении;
- проводить рефлексию своей деятельности.

Развивающие:

- формирование универсальных учебных действий;
- расширение кругозора;
- обогащение словарного запаса, развитие речи и дикции обучающихся;
- развитие физических качеств;

- развитие умения анализировать, вычленять существенное, связно, грамотно и доказательно излагать материал (в том числе и в письменном виде), самостоятельно применять, пополнять и систематизировать, обобщать полученные знания;
- развитие мышления, способности наблюдать и делать выводы;
- на представленном материале формировать у обучающихся практические умения по овладению различными двигательными навыками.

Воспитательные:

- способствовать повышению личной уверенности у каждого участника спортивного клуба «Олимп», его самореализации и рефлексии;
- развивать у обучающихся сознание значимости коллективной работы для получения результата, роли сотрудничества, совместной деятельности в процессе выполнения различных заданий;
- вдохновлять обучающихся на развитие коммуникабельности;
- воспитывать потребность в занятиях физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни;
- дать возможность обучающимся проявить себя.

Работа спортивного клуба «Олимп» имеет развивающую, деятельностную и практическую направленность, носит метапредметный характер. Подростки, обучающаяся молодежь расширяет свой кругозор в области физической культуры и спорта, повышает эрудицию и уверенность в себе.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно-агитационная деятельность		
Анализ исходной ситуации	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, приобретение спортивного оборудования	Положительная динамика развития материально-технических и информационных условий реализации программы
Организационная деятельность		
Развитие физкультурно - оздоровительного клуба в техникуме	Создание физкультурно – спортивного актива среди студентов. Изготовление рекламных стендов и других наглядных материалов по физкультуре и спорту, о выпускниках – спортсменах	Издание приказа о создании спортивного клуба «ОЛИМП». Утверждение Положения о спортивном клубе «ОЛИМП» в техникуме. Утверждение состава Совета спортивного клуба «ОЛИМП». Утверждение основных направлений деятельности спортивного клуба «ОЛИМП»
Создание символики спортивного клуба «ОЛИМП»	Эмблема, девиз. Сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий	Атрибутика спортивного клуба «ОЛИМП»
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, организация туристской и военно – патриотической деятельности под руководством Совета клуба	Участие не менее 30% от общего количества студентов техникума
Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ	Наличие в клубе дополнительных образовательных программ физической направленности: спортивное ориентирование на местности	Программы по спортивным Играм. По спортивному ориентированию на местности.
Социальная деятельность		
Организация совместного управления обучающейся молодежи и взрослых	Активизация деятельности Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газета, буклеты
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности	Количество обучающейся молодежи, занимающихся постоянно в спортивных объединениях	Не менее 20% от числа студентов техникума
Организация деятельности со студентами, оказавшимися в трудной	Занятость в клубе обучающихся с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, инвалидов, детей из	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа студентов «группы риска» и стоящих на

жизненной ситуации	малообеспеченных семей	учете в ПДН
Организация взаимодействия со спортивными учреждениями ЗАТО г. Зеленогорска и регионов Красноярского края	Совместные заседания Совета клуба и спортивными учреждениями ЗАТО г. Зеленогорска и регионов Красноярского края	Протоколы заседаний Совета клуба. Заключение договоров и соглашений с целью расширения взаимодействия
Организация новых форм деятельности	Разработка новых форм деятельности, внедрении их в спортивный клуб, привлечение родителей студентов	Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газета, буклеты
Методическое обеспечение	Подбор учебно-методической литературы с целью повышения эффективности деятельности клуба	Создание буклетов спортивной направленности. Разработка плакатов. Распространение опыта работы среди образовательных учреждений ЗАТО г. Зеленогорска и регионов Красноярского края
Материально-техническое обеспечение	Оснащение территории техникума оборудованием для проведения массовых спортивных мероприятий и полноценной реализации образовательной программы по физической культуре и внеаудиторной занятий.	Разметка для бега, прыжковая площадка с препятствиями и т.д.
Финансовое обеспечение	Планирование в бюджете Техникума затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в конкурсах различного уровня. Привлечение спонсорской помощи.	Дополнительное финансирование
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно-массовую работу клуба	Оптимальное количество спортивного оборудования, обеспечивающего полноценную реализации образовательной программы и внеаудиторных занятий

4. ФОРМЫ РАБОТЫ

Индивидуальная работа: построение коррекционно – развивающих занятий с учетом особенностей студента. Занятия проводятся в соответствии с индивидуальным планом, разработанным для конкретного обучающегося с индивидуальными особенностями развития.

Групповая работа: проведение группового развивающего занятия одинакова для всех участников. Занятия проводятся в соответствии с планом с применением личностно-ориентированных технологий и здоровьесберегающих технологий.

Личностно-ориентированные технологии – это организация учебно-воспитательного процесса таким образом, чтобы учитывались индивидуальные психофизические особенности:

Принципы	Самоактуализации, индивидуализации, субъективности, выбора, творчества и успеха, доверия и поддержки
Методы	Рефлексивные, диалога, педагогической поддержки, диагностические, создание ситуации выбора и успеха

Здоровьесберегающие технологии – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов учебно-воспитательной среды, направленных на сохранение здоровья подростка на всех этапах его обучения и развития:

Медико-профилактические	Организация мониторинга здоровья, организация и контроль питания, организация профилактических мероприятий, организация здоровьесберегающей среды, физическое развитие, закаливание
Физкультурно-оздоровительные	Развитие физических качеств и двигательной активности, становление физической культуры, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, массаж и самомассаж, профилактика плоскостопия и формирования правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье

5. УРОВНИ ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Первый уровень	Второй уровень	Третий уровень
Обучающийся знает и понимает физкультурно-спортивную жизнь	Обучающийся ценит физкультурно-спортивную жизнь	Обучающийся самостоятельно действует в физкультурно-спортивной жизни
Приобретение обучающимися специальных знаний (о физической культуре и спорте, о структуре физической культуры и основных ценностях, о здоровье и здоровом образе жизни и т.п.), понимание значимости физической культуры и спорта повседневной жизни.	Формирование позитивных отношений обучающихся к базовым ценностям физической культуры и спорта, формирование положительного отношения к ведению здорового образа жизни.	Вовлечение обучающимися к занятиям физической культурой и спортом других участников образовательного процесса, родственников, друзей и знакомых. Устойчивый интерес к занятиям физической культуры и спортом, стремление самостоятельно организовать занятия по физкультурно-спортивной деятельности

6. СИСТЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ В РАМКАХ ПРОГРАММЫ

Обеспечение взаимодействия с Министерством образования Красноярского края, спортивными организациями ЗАТО г. Зеленогорска, общественными организациями и заинтересованными лицами в вопросах воспитания подростков и обучающейся молодежи - одно из условий выполнения Программы, повышения эффективности её реализации.

Взаимодействие с родителями обучающихся, студенческим советом техникума.

Работа педагога-психолога для обучающихся, нуждающихся в психолого-педагогической помощи.

Участие в внутритехникумовских спортивных мероприятиях, организованных членами спортивного клуба «ОЛИМП».

Организация спортивно – игровых мероприятий для обучающихся совместно со спортивными школами ЗАТО г. Зеленогорска и регионов Красноярского края, дворцом культуры г. Зеленогорска.

Посещение спортивных школ ЗАТО г. Зеленогорска, музейно-выставочного центра, библиотеки им. В.Маяковского.

Организация дискуссий по проблемам здоровья с фельдшером техникума.

Организация мероприятий, соревнований, встреч и бесед по истории и развитию спорта в городе Зеленогорске и Красноярском крае, в техникуме с представителями комитета по культуре и спорту, руководителями спортивных секций, известными спортсменами города.

7. ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

<i>№</i>	<i>Содержание работы</i>	<i>Срок выполнения</i>	<i>Исполнитель</i>	<i>Выход</i>
1. Организационная работа				
1	Организация внеаудиторной работы (спортивный клуб «Олимп»). Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 4, ОК 6).	сентябрь	Н.С.Иванова	администр. совет
	1.1 Подготовка спортивных залов к началу учебного года (генеральная уборка, подготовка спортивного инвентаря, профилактический ремонт тренажеров).			
	1.2 Работа (открытие) спортивных секций.	октябрь		
	1.3 Обсуждение и утверждение программ работы тренеров – преподавателей (разработка, корректировка; распределение часов).	сентябрь		ЦМК педагогов ФВ и ОБЖ; ВРиСВ
2	Составление и утверждение графика работы спортивного зала.	сентябрь, январь	С.П.Родченко Н.С.Иванова	администр. совет
3	Участие в заседании судейской коллегии Спартакиады молодежи г. Зеленогорска.	сентябрь	Н.С.Иванова	ЦМК педагогов ФВ и ОБЖ; ВРиСВ
	3.1 Открытие, подача заявки на участие в 2021 – 2022 учебном году.			
	3.2 Распределение видов спорта по числам и месяцам.			
4	Организация, проведение и участие в соревнованиях по видам спорта, проводимых техникумом, горспорткомитетом, крайспорткомитетом. Развитие общих компетенций (ОК 3, ОК 6).	в течение года	Н.С.Иванова	график сор – ний в плане работы
5	Подведение статистических данных о спортивной и физической занятости обучающихся. Развитие общих компетенций (ОК 4, ОК 7).	октябрь,	Н.С.Иванова	аналит. справка ВРиСВ
6	Подготовка награждения лучших спортсменов – выпускников 2021 – 2022 учебного года по итогам учебных лет.	май	Н.С.Иванова	ВРиСВ

7	Составление отчетной документации спортивного клуба «Олимп» за 2021 – 2022 учебный год: Развитие общих компетенций (ОК 3).	июнь	Н.С.Иванова	ВРиСВ
	7.1 Анализ работы спортивного клуба «Олимп»: - отчет по секционной работе.	июнь декабрь, май		
	7.2 Спортивные итоговые таблицы.	май		
	7.3 Бухгалтерский отчет.	январь, июнь		
8	Составление планирующей документации спортивного клуба «Олимп» на 2022 – 2023 учебный год: - проект плана работы. Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 8).	июнь	Н.С.Иванова	ВРиСВ
9	Подготовка награждения лучших спортсменов техникума за 2021 – 2022 учебный год на линейку, посвященную Дню Знаний в 2022 - 2023 учебном году.	июнь	Н.С.Иванова	ВРиСВ
10	Предоставление информации в техникумовскую газету «ЛИК» и на сайт техникума (фотоотчеты и статьи). Развитие общих компетенций (ОК 5).	в течение года	Н.С.Иванова И.В. Тархова	аналит. справка ВРиСВ, фотоотчет
2. Учебно – методическая работа				
1	Проведение инструктажа с обучающимися по охране труда. Развитие общих компетенций (ОК 2).	сентябрь, январь	Н.С.Иванова	журнал по охране труда
2	Проведение инструктажа физоргов учебных групп, подготовка инструкторов – общественников. Развитие общих компетенций (ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8).	сентябрь, январь	Н.С.Иванова	журнал физоргов
3	Проведение заседаний совета спортивного клуба «Олимп» техникума. Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7).	1 раз в полугодие (октябрь, январь)	Н.С.Иванова	аналит. справка ВРиСВ, (протокол)

4	Оказание помощи руководителям спортивных секций с/к «Олимп» в посещаемости обучающихся и выполнении планов.	в течение года	Н.С.Иванова	аналит. справка ВРиСВ
5	Проведение осеннего спортивного праздника «День здоровья». Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 6).	сентябрь – октябрь	Н.С.Иванова	администр. совет
6	Проведение соревнований: Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 6).	в течение года	Н.С.Иванова физкультурны й актив обучающихся	еженедельн. планерка (внутр. громкая связь)
	<ul style="list-style-type: none"> Первенства для работников техникума: - «Лучший бомбардир», конкурс по баскетболу, посвященный Дню Учителя; - первенство техникума по дартсу, посвященное Дню Победы в ВОВ. 	октябрь апрель		
	<ul style="list-style-type: none"> Первенства техникума: - первенство техникума по мини – футболу; - первенство техникума по гиревому спорту; - первенство техникума по волейболу; - первенство техникума по шахматам; - первенство техникума по баскетболу; - спортивный конкурс «А ну-ка, парни!»; - интеллектуальные массовые мероприятия по физической культуре и спорту; - первенство техникума по шашкам. 	октябрь ноябрь декабрь январь февраль февраль февраль – март март		
	<ul style="list-style-type: none"> Зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига»: - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по армрестлингу; - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по плаванию; 	ноябрь декабрь		

	<ul style="list-style-type: none"> - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по лыжным гонкам; - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по баскетболу; - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по волейболу; - зональные соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по мини-футболу; - зональный Летний фестиваль ГТО по общей физической подготовке (соревнования краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига»). 	<p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>		
8	<p>Участие в соревнованиях:</p> <p>Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 6).</p>	<p>в течение года</p>	<p>Н.С.Иванова</p> <p>Физкультурный актив обучающихся</p>	<p>еженедельн. планерка (внутр. громкая связь)</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • «Спартакиада молодежи»: <ul style="list-style-type: none"> -легкая атлетика; -стрельба; -плавание; - ОФП; - лыжные гонки; - волейбол; - настольный теннис; - дартс; - стритбол; - мини – футбол. 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> • Краевые финальные соревнования Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по различным видам спорта: <ul style="list-style-type: none"> - участвуют победители (образовательные учреждения) зональных соревнований. 	<p>в течение года</p>		

	<ul style="list-style-type: none"> Городская л/а эстафета, посвященная Дню Победы. 	май		
	<ul style="list-style-type: none"> Городская Спартакиада среди трудовых коллективов. 	в течение года (вызов КФиС)		
	<ul style="list-style-type: none"> Участие во Всероссийских акциях: - «Кросс нации»; - «Лыжня России». 	сентябрь февраль		
9	Проведение отчетно – выборной конференции с/к «Олимп» техникума. Развитие общих компетенций (ОК 3, ОК 6).	октябрь	Н.С.Иванова	администр. совет
10	Проведение различных акций спортивной и оздоровительной направленности. Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7).	в течение года	Н.С.Иванова И.В. Тархова	ВРиСВ
11	Научно – исследовательская работа (разработка исследовательских проектов по здоровому образу жизни). Развитие общих компетенций (ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9).	в течение года	Н.С.Иванова И.В. Тархова	старший методист
3. Работа по совершенствованию учебно – материальной базы				
1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования.	в течение года	заседание актива с/к «Олимп»	отчет на конферен. с/к «Олимп»
2	Приобретение наградного материала для проведения оздоровительных и физкультурно – спортивных мероприятий.	в течение года	заседание актива с/к «Олимп»	отчет на конферен. с/к «Олимп»
4. Внутренний контроль				
1	Проверка и утверждение планов работы руководителей спортивных секций спортивного клуба «Олимп».	сентябрь	М.Г. Лебедева Н.С.Иванова	справка ВРиСВ
2	Контроль за набором обучающихся и работников в спортивные секции клуба.	октябрь	Н.С.Иванова	справка ВРиСВ

3	Посещение и анализ внеучебных занятий по физической культуре и спорту:	в течение года	Н.С.Иванова	аналит. справка ВРиСВ
	3.1 Контроль за выполнением планов работы руководителей спортивных секций.			внутритех. контроль
	3.2 Контроль за проведением спортивных секций и посещаемостью.			
	3.3 Проверка качества заполнения журналов по спортивным секциям.			
4	Контроль за выполнением плана работы председателя спортивного клуба «Олимп» в 2021 – 2022 учебном году.	в течение года	М.Г. Лебедева Н.С.Иванова	администр. совет
Пропагандистская работа				
1	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	в течение года	М.Г. Лебедева Н.С.Иванова	- Размещение фото лучших спортсменов на стенде; - выпуск бюллетеней, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; - сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; - квесты, конкурсы; - сообщения на теле- и радио

8. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Бальсевич В.К. Физическая культура для всех и для каждого. - М.: ФиС, 1988, с. 2008 .
2. Евсеев, Ю.И. Физическая культура: Учебное пособие / Ю.И. Евсеев. - Рн/Д: Феникс, 2012. - 444 с
3. Физическая культура и физическая подготовка: Учебник / Под ред. В.Я. Кикотя, И.С. Барчукова. - М.: ЮНИТИ, 2013. - 431 с.
4. Красикова И.С, Осанка: Воспитание правильной осанки. Лечение нарушений осанки. 2-е изд. – СПб.: КОРОНА принт., 2009. – 176 с.: ил.
5. Лях В.И. Концепция перестройки физического воспитания в общеобразовательной школе - Физкультура в школе, 1991.
6. Науль Р. (Naul R.) Концепции физического воспитания в Европе / под ред. К. Хардман // Физическое воспитание: деконструкция и реконструкция — вопросы и решения. — Нюрндорф: Хофман, 2001. — С. 35–52 (на англ. яз.).
7. Хрипкова О.Г. и др. Возрастная физиология и школьная гигиена: Пособие для студентов пед. ин-тов. /А.Г.Хрипкова, М.В.Антропова, Д.А.Фарбер. – М.: Просвещение, 1990. – 319 с.
8. Научно-методический журнал «Классный руководитель» (под редакцией Лизицкого В. М.)/Москва, Центр Педагогический поиск. 2002-2007 год
9. Большая энциклопедия спорта для школьников и студентов. – Москва: ОЛМА Медиа Групп, 2007.

Литература для обучающихся:

1. Детские энциклопедии, справочники и другая аналогичная литература.

Интернет- ресурсы:

1. Большая детская энциклопедия для детей. [Электронный ресурс] <http://www.mirknig.com/>
2. Большая детская энциклопедия. [Электронный ресурс] <http://all-ebooks.com/2009/05/01/bolshaja-detskaja-jenciklopedija-6-12.html>
3. Олимпийский комитет России [Электронный ресурс] <http://www.olympic.ru/>
4. ВФСК ГТО РФ [Электронный ресурс] <https://user.gto.ru/user/register>
5. История физической культуры [Электронный ресурс] <https://www.litres.ru/avtor/istoriya-fizicheskoy-kultury-i-sporta-14349264/>

ОБЩИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

ОК 1 – Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2 – Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 – Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4 – Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5 – Использовать информационно – коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6 – Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7 – Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8 – Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9 – Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)	Код личностных результатов реализации программы воспитания
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны	ЛР 1
Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций	ЛР 2
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих	ЛР 3
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа»	ЛР 4
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России	ЛР 5
Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях	ЛР 6
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	ЛР 7
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях	ЛР 9
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой	ЛР 10
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры	ЛР 11
Личностные результаты реализации программы воспитания, определенные отраслевыми требованиями к деловым качествам личности	
Способный ставить перед собой цели под для решения возникающих профессиональных задач, подбирать способы решения и средства развития, в том числе с использованием информационных технологий;	ЛР14

Содействующий формированию положительного образа и поддержанию престижа своей профессии	ЛР15
Способный выдвигать альтернативные варианты действий с целью выработки новых оптимальных алгоритмов; позиционирующий себя в сети как результативный и привлекательный участник трудовых отношений.	ЛР 17