

Рекомендации родителям студентов по адаптации к учебному заведению

1. Следите за тем, чтобы ваш ребёнок соблюдал режим дня: ложился спать не позднее 23 часов, правильно организовал свой быт, поддерживал свое здоровье, соблюдал личную гигиену.
 2. По возможности создайте условия для полноценного обучения – исключите отвлекающие факторы.
 3. Контролируйте посещаемость и успеваемость обучающегося на протяжении всех лет обучения.
 4. Будьте внимательны к тем, изменениям, которые вы замечаете в своем ребенке.
 5. Опирайтесь на сильные стороны ребенка, не подчеркивайте его промахи.
 6. В общении используйте такие слова поддержки, как:
«Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо»,
«Ты делаешь это очень хорошо»,
«Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему».
- И избегайте следующих фраз: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты», «Я так и знала».