

**Аннотация**  
**К рабочей программе учебной дисциплины**  
**ФК.00 Физическая культура**

**1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины **ФК Физическая культура** является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих (далее ППКРС) в соответствии с ФГОС СПО по профессии **19.01.17. Повар, кондитер**, входящей в укрупненную группу профессий **19.00.00 «Промышленная экология и биотехнологии»**.

**1.1. Место дисциплины в структуре ППКРС:** дисциплина входит в профессиональный цикл

**1.2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

**знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

**уметь:**

- использовать физкультурную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных профессиональных целей.

**Формируемые компетенции:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением

полученных профессиональных знаний (для юношей).

**1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 72 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 36 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 36 часов.

**1.4 Содержание обучения по ФК. 00**

Раздел 1. Профессионально-прикладная физическая подготовка