

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ «КФИС»
_____ А.В. Авдюков
« ____ » _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады молодежи
г. Зеленогорска на 2017 – 2018 г.г.

Красноярский край
г. Зеленогорск
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Спартакиаде молодежи г.Зеленогорска 2017 – 2018 г.г.

I. Общие положения

Спартакиада молодежи г. Зеленогорска проводится с целью пропаганды физической культуры и спорта как важного средства организации здорового образа жизни, активизации работы по развитию физической культуры и спорта. Задачами проведения Спартакиады являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- установление дружеских отношений с коллективами физкультуры учебных заведений и среднеобразовательных школ;
- популяризация физической культуры и спорта среди молодежи;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в Первенствах и Чемпионатах города Зеленогорска и Красноярского края;
- организация сдачи норм ВФСК «ГТО».

II. Место и сроки проведения

Комплексная Спартакиада молодежи, проводится по 10 – ти видам спорта, на спортивных сооружениях и спортивных площадках города Зеленогорска.

III. Руководство проведением

Общее руководство осуществляет МКУ «КФиС», непосредственное проведение соревнований возлагается на городские федерации по видам спорта, главную судейскую коллегию.

Главный судья	И.В. Тархова
Главный секретарь	Н.С. Иванова

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются студенты дневного (очного) отделения коллективов НИЯУ МИФИ КЭМТ, КГБПОУ «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса», не старше 21 года; учащиеся 10 — 11 классов среднеобразовательных школ города, имеющие допуск врача.

V. Заявки на участие

Команды, участвующие в соревнованиях должны иметь при себе заявку (на каждый вид спорта) на участие, заверенную врачом и руководителем учебного заведения. Заявка подается главному судье за два — три дня до начала соревнований.

Участникам соревнований иметь при себе паспорт, студенческий билет и приказ учебного заведения.

VI. Программа Спартакиады

Соревнования проходят одновременно (юноши, девушки) по одной программе (кроме мини – футбола).

№	вид программы	зачет, чел.	сроки проведения	место проведения
1.	Легкая атлетика	5	сентябрь	стадион «Труд»
2.	Стрельба	5	октябрь	МБОУ ДОД ЦДОД «Витязь»
3.	Плавание	5	ноябрь	МБУ «Спортивный комплекс»
4.	Волейбол	-	декабрь	с/зал КЭМТ с/зал ЗТПТиС
5.	ОФП	5	январь	с/зал ЗТПТиС
6.	Лыжные гонки	5	февраль	л/база «Олимп»
7.	Настольный теннис	3	март	с/зал стадиона «Труд»
7.	Дартс	3	март	МБУ «Спортивный комплекс»
8.	Стритбол	-	апрель	МБУ «Спортивный комплекс»
10.	Мини - футбол	-	май	с/зал КЭМТ

1. Легкая атлетика

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды неограничен, 5 человек зачет. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Юноши бегут дистанцию 3000 м., 100 м. + метание спортивного снаряда (700 гр.). Девушки бегут дистанцию 2000 м., 100 м. + метание спортивного снаряда (500 гр.).

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по минимальной сумме занятых мест, если 2 и более команд получили одинаковую сумму занятых мест, то победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест (1, 2, 3).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

Параллельный зачет по тестированию ВФСК «ГТО».

2. Стрельба

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды неограничен, 5 человек зачет. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей на стол или стойку, дистанция 10 м.

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по минимальной сумме занятых мест, если 2 и более команд получили одинаковую сумму занятых мест, то победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест (1, 2, 3).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

Параллельный зачет по тестированию ВФСК «ГТО».

3. Плавание

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды неограничен, 5 человек зачет. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Юноши – дистанция 50 м., девушки – дистанция 50 м.

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по минимальной сумме занятых мест, если 2 и более команд получили одинаковую сумму занятых мест, то победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест (1, 2, 3).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

Параллельный зачет по тестированию ВФСК «ГТО».

4. Волейбол

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. В случае участия более 5 команд соревнования проводятся по подгруппам, менее 5 команд – по круговой системе – на усмотрение судейской бригады. Состав команды 10 человек, на площадке играют 6 игроков, замены неограниченны. Соревнования проводятся среди юношей и девушек. Время игры, 3 партии: 1 – я и 2 – я партия до 25 очков, 3 – я партия блиц до 15 очков с перерывом между партиями 5 минут. Команда должна иметь единую форму.

Определение победителей:

Если 2 и более команд набрали одинаковое количество очков в турнирной таблице, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх.

5. ОФП

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды 5 человек. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек по 4 видам:

- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг. – юноши; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание, разгибание рук в упоре лежа – девушки.
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами — юноши, девушки.
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, см.) — юноши, девушки;
- поднимание туловища из положения лежа на спине (кол – во раз в 1 мин.) – юноши, девушки.

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по сумме мест 4 видов, если 2 и более команд получили одинаковую сумму занятых мест, то победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест (1, 2, 3).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно в каждом виде программы.

Параллельный зачет по тестированию ВФСК «ГТО».

6. Лыжные гонки

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды неограничен, 5 человек зачет. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Юноши – дистанция 5 км., девушки – дистанция 3 км.

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по минимальной сумме занятых мест, если 2 и более команд получили одинаковую сумму занятых мест, то победитель определяется по наибольшему количеству призовых мест (1, 2, 3).

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

Параллельный зачет по тестированию ВФСК «ГТО».

7. Настольный теннис

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды 3 человека. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Время игры, 3 партии до 11 очков. При счете 2:0 по партиям, 3-я партия не играет.

Определение победителей:

Командный зачет – победитель определяется по минимальной сумме занятых мест, если 2 и более команд набрали одинаковую сумму мест, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных теннисных шариков во всех играх.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

8. Дартс

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. Состав команды 3 человека (юноши и девушки). Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Проводится 3 серии по 3 броска.

Определение победителей:

Общий результат команды определяется суммой очков всех участников команды. Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

Личный зачет определяется по лучшему результату среди девушек и юношей отдельно.

9. Стритбол

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. В случае участия более 5 команд соревнования проводятся по подгруппам, менее 5 команд – по круговой системе – на усмотрение судейской бригады. Состав команды 4 человека, на площадке играют 3 игрока, замены неограниченны. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек. Время игры, 1 партия 12 минут чистого времени. Команда должна иметь единую форму.

Определение победителей:

Если 2 и более команд набрали одинаковое количество очков в турнирной таблице, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх.

10. Мини - футбол

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований. В случае участия более 5 команд соревнования проводятся по подгруппам, менее 5 команд – по круговой системе – на усмотрение судейской бригады. Состав команды 10 человек, на площадке играют 4 игрока + вратарь, замены неограниченны. Соревнования проводятся среди юношей. Время игры, 2 тайма по 25 минут грязного времени с перерывом между таймами 5 минут. Команда должна иметь единую форму.

Определение победителей:

Если 2 и более команд набрали одинаковое количество очков в турнирной таблице, то победитель определяется по разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх.

VII. Условия подведения итогов

Общекомандное первенство среди учебных заведений, определяется по наименьшей сумме занятых мест, по 10 – ти видам программы. В случае равенства итоговых результатов, преимущество имеет команда, у которой наибольшее количество призовых мест (1, 2, 3).

Примечание: коллектив, выступающий не по всем видам спорта, подводится в общем зачете со штрафными очками (количество участвующих команд и + 2 штрафных очка) за каждый пропущенный вид программы.

VIII. Награждение

Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) по видам спорта, награждаются дипломами МКУ «КФиС» и денежными призами. В личном зачете, участники занявшие призовые места (1, 2, 3) по видам спорта, награждаются дипломами и денежными призами МКУ «КФиС».

За призовое общекомандное место в Спартакиаде молодежи, коллективы физкультуры, награждаются памятными кубками и дипломами.

При сдаче нормативов ГТО (5 видов) протоколы направляются в Центр тестирования ВФСК «ГТО» ЗАТО г. Зеленогорска.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Спартакиады молодежи (награждение, оплата судейства, аренда сооружений), осуществляются за счет средств МКУ «КФиС».