

**Отчет о внедрении специализированного УМО по ЗОЖ в
КГБПОУ «Зеленогорский техникум промышленных технологий и сервиса»**

В период октябрь-ноябрь 2021 года в техникуме внедрено практикоориентированное специализированное учебно-методическое обеспечение (УМО) по формированию у обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни. В связи с этим разработаны локальные нормативные акты: «Положение о внедрении специализированного УМО в учебно-воспитательный процесс в Учреждении», «методические рекомендации по формированию здорового образа жизни у обучающейся молодежи, внедрению здоровьесберегающих технологий и основ медицинских знаний в Учреждении».

В своей работе мы руководствуемся:

- Конституцией Российской Федерации;
- Указом Президента Российской Федерации «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения от 07.05.2012 г. № 598;
- Указом Президента Российской Федерации «Об утверждении концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (в ред. Указа Президента РФ от 01.07.2014 г. № 483);
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (с изм. и доп. на 2021 год);
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Федеральным Законом от 30.03.1995 г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп.);
- Федеральным законом Российской Федерации от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.11.2014 г. № 2403-р «Об утверждении основ государственной молодежной политики в период до 2025 года»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 04.10.2000 N 751 "О национальной доктрине образования в Российской Федерации";
- Уставом техникума.

Определены задачи и функции:

- эксперта, осуществляющего организационно-методическое сопровождение процесса внедрения в техникуме;
- руководителя техникума (директора);
- руководителя рабочей группы по внедрению в техникуме (старшего методиста);
- педагогических работников, осуществляющих урочную/внеурочную образовательную деятельность в техникуме.

Увеличение рисков техногенного, экологического, психологического провоцируют негативные сдвиги в здоровье обучающей молодежи и подростков, что является актуальным направлением техникума в воспитании здорового образу жизни.

Большая значимость, обязательность и приоритетность мер формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний явилось основанием для разработки соответствующего стратегического документа – Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний. В рамках же нашего техникума этими стратегическими документами являются:

- локальные нормативные акты;
- рабочие программы воспитания по профессиям: 08.08.08, 13.01.10, 15.01.05, 15.01.30, 43.01.09, 13450, 18880, 19601, 19727 и специальностям: 08.02.09, 09.02.03, 19.02.10;
- Программа спортивного клуба «ОЛИМП»;
- Программа «Коррекции эмоционально-волевой сферы у обучающихся»;
- Программа факультативных занятий по дисциплине «Физическая культура» в группе «Здоровье»;
- Программа «Новое поколение выбирает здоровый образ жизни».

Цель внедрения - интеграция в реальный учебно-воспитательный процесс специализированного УМО как средства формирования у обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни.

Создать благоприятные условия для осознания ценностей сбережения здоровья обучающейся молодежи - это значит:

- обеспечить психологический комфорт и условия для самосовершенствования, воспитать культуру здоровья;
- развить физическую культуру личности обучающихся;
- привлечь к решению проблемы родителей обучающихся, законных представителей.

Организация педагогической деятельности строится с учётом индивидуальных особенностей и интересов обучающихся, использования в воспитательном процессе здоровьесберегающих технологий, методик и приёмов оздоровления.

Это достижимо только при условии массового привлечения обучающейся молодежи техникума к занятиям физической культурой и спортом, к культурно-

массовым мероприятиям по экологии и вопросам профилактики вредных привычек.

Программу формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающейся молодежи в техникуме можно представить структурно:



Здоровьесберегающая деятельность в техникуме включает в себя:

- диспансеризацию;
- вакцинацию;
- мониторинги состояния здоровья обучающихся;
- дни здоровья;
- внутритехникумовские спортивные праздники;
- беседы о здоровье с обучающимися и их родителями;
- лекции для родителей;
- семинары для педагогов;
- занятия с инструктором лечебной физической культуры (ЛФК);
- массаж для обучающихся «групп риска»;
- психологическую поддержку для всех участников образовательного процесса.

Работа по формированию ЗОЖ в техникуме соответствует принципам здоровьесберегающей педагогики:

1. не нанесения вреда;
2. приоритета действительной заботы о здоровье обучающихся и педагогов;
3. триединого представления о здоровье;
4. субъект – субъективного взаимодействия педагога с обучающимися;
5. формирования ответственности обучающихся за свое здоровье;
6. контроля за результатами.

При внедрении практикоориентированного специализированного УМО по формированию у обучающейся молодежи устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни в техникуме проведена работа, которая заключается в активизации профилактической деятельности, повышения уровня информированности о здоровом образе жизни, формирование нетерпимого отношения к потреблению наркотиков, алкоголя и курению. Организация внеурочной деятельности помогает создать индивидуальную образовательную среду для каждого подростка, удовлетворяет его потребности в приобретении дополнительных знаний, умений, навыков, помогает укрепить здоровье, вести здоровый образ жизни, создаёт условия для развития и реализации творческих и интеллектуальных возможностей обучающихся.

Выполнены мероприятия в соответствии с Календарным планом внедрения специализированного УМО:

№	Тема / формат (урок, классный час, просветительское мероприятие, диспут, педсовет, заседание рабочей группы и т.д.)	Участники (педагоги, обучающиеся)	Ответственный
1. МЕТОДИЧЕСКИЙ БЛОК			
<i>Подготовительный этап</i>			
1.1	Повышение квалификации педагогов по ДПП «Учебно-методическое обеспечение образовательных и воспитательных мероприятий по формированию у детей и молодежи устойчивых навыков и компетенций ЗОЖ»	преподаватели, педагог-организатор	ст.методист
1.2	Разработка пакета инструктивно-методических материалов по внедрению специализированного УМО в систему урочной, внеурочной, клубной образовательной деятельности	зам. дир по ВРиСВ, ст. методист, рук.физ.воспитан., педагог-психолог, педагог-организатор	ст. методист
1.3	Разработка рабочих программ воспитания по профессиям и специальностям	педагоги техникума	зам. дир по ВРиСВ
1.4	Разработка и внедрение локального акта «Положение о внедрении специализированного УМО в учебно-воспитательный процесс в Учреждении»	ст.методист, юрист	директор
1.5	Разработка и внедрение локального акта	ст.методист	ст.методист

	«методические рекомендации по формированию здорового образа жизни у обучающейся молодежи, внедрению здоровьесберегающих технологий и основ медицинских знаний в Учреждении»		
1.6	Разработка и внедрение Программы спортивного клуба «ОЛИМП»	рук. физ. воспитан.	зам. дир. по ВРиСВ
1.7	Разработка и внедрение Программы «Коррекция эмоционально-волевой сферы у обучающихся»	педагог-психолог	педагог-психолог
1.8	Разработка и внедрение Программы факультативных занятий по дисциплине «Физическая культура» в группе «Здоровье»	преподаватели	преподаватель
1.9	Разработка и внедрение Программы «Новое поколение выбирает ЗОЖ»	педаго-организатор	педагог-организатор
Основной этап			
1.10	Проведение оперативного совещания при директоре техникума по вопросу внедрения специализированного УМО в учебно-воспитательный процесс	администрация, педагоги	директор
1.11	Собрание рабочей группы ВС УМО. - Ознакомление с локальными актами. - Прочтение Методических рекомендаций по формированию ЗОЖ у обучающейся молодежи, внедрению здоровьесберегающих технологий и основ медицинских знаний в Учреждении. - Ознакомление с Концепцией практико-ориентированного специализированного УМО.	члены рабочей группы	руководитель рабочей группы
1.12	Собрание спортивного клуба «ОЛИМП»	Студенты техникума	руководитель физ. воспитан.
1.13	Инструктирование по формированию навыков здорового образа жизни: - нормативно-правовая база; - поиск, изучение, реализация содержания и эффективных форм работы по программе	администрация; педагоги	ст. методист
1.14	Организация консультативно-методического сопровождения по программе спортивного клуба «ОЛИМП»	руководитель физ. воспитан.	ст. методист
1.15	Организация консультативно-методического сопровождения по программе факультативных занятий по дисциплине «Физическая культура» в группе «Здоровье»	преподаватели	ст. методист
1.16	Организация консультативно-методического сопровождения по программе «Коррекция эмоционально-волевой сферы у обучающихся»	педагог-психолог	ст. методист
Реализация процесса внедрения			
1.17	Использование метода параллельного внедрения (анализ эффективности сосуществования «старого» и «нового» УВП по формированию устойчивых навыков и компетенций здорового способа жизни)	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
1.18	Использование метода «Опрос участников внедрения»	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
1.19	Использование метода «Консультационно-	Члены рабочей группы	Руководитель

	методическая поддержка участников внедрения»	группы	рабочей группы
1.20	Использование метода «Мониторинг процесса внедрения». Ознакомление с формами отчетных документов.	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
1.21	Использование метода «Проведение тематической экспедиции» (цикл воркшопов)	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
1.22	Составление отчета по завершению внедрения. Ознакомление с формами отчетных документов	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
2. ИНСТРУКТИВНЫЙ БЛОК			
2.1.	Ознакомление с типовыми приказами регламентирующих процесс внедрения УМО в учебно-воспитательный процесс техникума	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы
2.2	Ознакомление с типовым положением о порядке внедрения УМО в учебно-воспитательный процесс техникума	Члены рабочей группы	Руководитель рабочей группы

Проведены практические мероприятия:

№ п/п	Программа	Мероприятия	Период выполнения
1.	«Коррекция эмоционально-волевой сферы у обучающихся»	Проведено вводное занятие для обучающейся молодежи с показом презентации (актовый зал) / 70 чел. (Бакалдина А.Н.)	03.09.2021
2.		Проведено консультирование обучающейся молодежи / 110 чел. (Лебедева М.Г., Бакалдина А.Н.)	06.09.2021 07.09.2021 08.09.2021 09.09.2021 13.09.2021
3.		Проведена психодиагностика обучающейся молодежи / 70 чел. (Бакалдина А.Н.)	10.09.2021
4.		Проведены коррекционно-развивающие занятия с обучающейся молодежью /105 чел. (Бакалдина А.Н.)	20.09.2021 27.09.2021 11.10.2021 25.10.2021 08.11.2021 15.11.2021
5.		Проведено консультирование родителей, законных представителей / 27 чел. (Лебедева М.Г., Бакалдина А.Н.)	02.10.2021
6.	Спортивные и оздоровительные мероприятия по внедрению специализированного УМО по ЗОЖ	Проведение семинаров по обучению физкультурным паузам на уроках теоретического и практического обучения среди обучающихся и работников техникума (Иванова Н.С., Тархова И.В.). /студенты – 380 чел., педагоги – 24 чел.	сентябрь
7.		Участие в городских соревнованиях Спартакиады молодежи по легкой атлетике среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 112 чел.	

8.		Участие в краевых соревнованиях Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по легкой атлетике среди обучающихся (Иванова Н.С.) / 8 чел.	
9.		Участие обучающихся и работников техникума во Всероссийской акции «Кросс Нации – 2021» (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / студенты – 77 чел., педагоги – 13 чел.	
10.		Учебно-тренировочные занятия с обучающимися ОВЗ в тренажерном зале – гимнастика (Тархова И.В.) / 32 чел.	
11.	Спортивные и оздоровительные мероприятия по внедрению специализированного УМО по ЗОЖ	Проведение спортивного конкурса среди работников техникума «Лучший бомбардир», посвященного Дню Учителя (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 27 чел.	октябрь
12.		Проведение Первенства техникума по мини-футболу среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 138 чел.	
13.		Участие в городских соревнованиях Спартакиады молодежи по стрельбе из пневматической винтовки среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 30 чел.	
14.		Участие в краевых соревнованиях Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по двоеборью среди обучающихся (Иванова Н.С.) / 4 чел.	
15.		Проведение отчетно – выборной конференции спортивного клуба «Олимп» Зеленогорского техникума промышленных технологий и сервиса (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / студенты – 88 чел, сотрудники техникума – 34 чел.	
16.		Учебно-тренировочные занятия с обучающимися и с обучающимися ОВЗ – гимнастика, атлетическая гимнастика, волейбол, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Тархова И.В.) / 31 чел.	
17.		Учебно-тренировочные занятия с обучающимися и с обучающимися ОВЗ – плавание, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Иванова Н.С.) / 18 чел.	
18.		Учебно-тренировочные занятия с работниками техникума – аквааэробика, волейбол, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Иванова Н.С.) / 15 чел.	
19.	Спортивные и оздоровительные мероприятия по	Проведение зональных соревнований краевой Спартакиады «Молодежная спортивная Лига» по армрестлингу среди обучающихся (Иванова Н.С.,	ноябрь

	внедрению специализирован- ного УМО по ЗОЖ	Тархова И.В.) / 8 чел.	
20.		Проведение Первенства техникума по гиревому спорту среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 20 чел.	
21.		Участие в городских соревнованиях Спартакиады молодежи по плаванию среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 12 чел.	
22.		Участие в городских соревнованиях Спартакиады молодежи по общей физической подготовке среди обучающихся (Иванова Н.С., Тархова И.В.) / 41 чел.	
23.		Учебно-тренировочные занятия с обучающимися и с обучающимися ОВЗ – гимнастика, атлетическая гимнастика, подвижные игры, волейбол, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Тархова И.В.) / 33 чел.	
24.		Учебно-тренировочные занятия с обучающимися и с обучающимися ОВЗ – плавание, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Иванова Н.С.) / 13 чел.	
25.		Учебно-тренировочные занятия с работниками техникума и родителей обучающихся – аквааэробика, ОФП, волейбол, в рамках спортивного клуба «Олимп» (Иванова Н.С.) / 36 чел.	
26.	Рабочие программы воспитания по профессиям и специальностям	Подготовлены и введены в работу опросные листы для педагогических работников, осуществляющих урочную, внеурочную образовательную деятельность техникума (Азизова Л.П.)	октябрь
27.		Подготовлены и введены в работу опросные листы для обучающихся, прошедших обучение с использованием специализированного УМО (Азизова Л.П.)	
28.		Разработаны и распечатаны буклеты «Здоровый образ жизни – в массы» (Азизова Л.П.)	ноябрь
29.		Приняли участие в онлайн-конкурсе презентаций и видеороликов «Экология глазами психологии», региональный уровень, организованный ФГБОУ ВО «СГУНиТ им. академика М.Ф.Решетнева». Итоги: Чернышов Д. – диплом 2 степени (руководитель Владимирова О.Е.), Галинцев Д. – почетная грамота (руководитель Тишкина Е.Я.), Мельник А. – почетная грамота (руководитель Буша Э.А.)	25.10 – 03.11.2021
30.		Проведен тренинг на сплочение «Наше общее	21.09.21

		житие» / 50 чел.	28.09.21
31.		Проведены беседы по профилактики вредных привычек: 1) о вреде табакокурения / 75 чел. 2) о вреде алкоголизма (с показом демонстрационных фильмов из серии «Трезвая Россия») / 75 чел.	12.10.21, 19.10.21, 26 10.21 02.11.21 09.11.21 16.11.21
32.		Реализация проекта «RACE» в рамках Дня здоровья /491 чел.	02.10.21

Здоровый образ жизни!

Полезен он для всех.

Здоровый образ жизни!

Удача и успех.

Здоровый образ жизни!

Со мной ты навсегда.

Здоровый образ жизни!

Моя это судьба.

Здоровый образ жизни,

Будь у всех в крови!

(К.Железняк)

Азизова Людмила Павловна, руководитель группы по УМО

Тел.: +7(913)179 13 26